

## Curriculum Vitae

### **MAURO LOMBARDO, MD**

Dipartimento di Scienze Umane e Promozione della Qualità della Vita.

Università Telematica San Raffaele, Roma  
via Val Cannuta 247, 00166 Roma

e-mail: [mauro.lombardo@uniroma5.it](mailto:mauro.lombardo@uniroma5.it)

ORCID <https://orcid.org/0000-0001-7509-5487>  
WOS - PUBLONS <https://publons.com/researcher/1727737/mauro-lombardo/>  
SCOPUS <https://www.scopus.com/authid/detail.uri?authorId=24463502200>

#### Informazioni personali

Nazionalità Italiana  
Data di nascita 09.03.1976

#### Educazione

2003 Laurea In Medicina e Chirurgia con voto 110/110 e lode con tesi di laurea sperimentale "Valutazione di alcuni fattori di rischio infiammatori in una popolazione di soggetti sovrappeso ed obesi prima e dopo perdita di peso"  
2007 Diploma di specialista in Scienza dell'Alimentazione con voto 50/50 e lode con tesi sperimentale "Progetto per la sorveglianza e la prevenzione delle infezioni associate al catetere venoso centrale a breve termine in nutrizione artificiale"

#### Esperienze professionali

1 settembre 2021 - oggi Ricercatore (tipo B; Med/49 - Scienze Tecniche Dietetiche Applicate)), Dipartimento Di Scienze Umane e Promozione della Qualità della Vita, Università Telematica San Raffaele, Roma  
2021 - 2030 Conseguimento dell'Abilitazione Scientifica Nazionale a Professore di II fascia nel Settore concorsuale 06/D2 "Endocrinologia, Nefrologia e Scienze dell'Alimentazione e del Benessere" - nella tornata 2018 (validità Abilitazione dal 12/05/2021 al 12/05/2030)  
2012 - 31 maggio 2021 Ricercatore (tipo A; Med/49 - Scienze Tecniche Dietetiche Applicate)), Dipartimento Di Scienze Umane e Promozione della Qualità della Vita, Università Telematica San Raffaele, Roma  
dal 2003 al 2012 Medico, Centro per l'Obesità, Ospedale PTV, Università Tor Vergata, Roma, Italia

#### Principali Responsabilità Didattiche

2018 ad oggi **Corsi Universitari**  
Titolare del Corso "Nutrizione umana e controllo ormonale", Facoltà di Scienze Motorie - Calcio, Università Telematica San Raffaele, Roma, Italia

2015 ad oggi	Titolare del Corso "Alimentazione e stato di salute. Modelli nutrizionali tradizionali e innovativi", Facoltà Magistrale in Scienze della Nutrizione Umana, Università Telematica San Raffaele, Roma, Italia
2015 ad oggi	Titolare del Corso "Metodologia della prevenzione: controllo ormonale e dietetica", Facoltà Magistrale in "Scienze e tecniche della prevenzione e delle attività motorie adattate", Università Telematica San Raffaele, Roma, Italia
2013 ad oggi	Titolare del Corso "Scienze della Nutrizione Umana", Facoltà di "Scienze dell'Alimentazione e Gastronomia", Università Telematica San Raffaele, Roma, Italia
2013 ad oggi	Coordinatore della Commissione Paritetica docenti - studenti dell'Università Telematica S.Raffaele
2013 ad oggi	Relatore di 169 Tesi di Laurea nei Corsi di Laurea di: S.M.S. (Scienze Motorie - Triennale), S.N.U. (Nutrizione - Magistrale), S.A.G (Nutrizione - Triennale), e S.M.P.A. (Scienze motorie - Magistrale) presso l'Università Telematica San Raffaele in Roma.
2019 ad oggi	<b>Dottorato Di Ricerca</b> Membro del Collegio dei docenti del Dottorato di ricerca in Medicina Sperimentale e dei Sistemi - Università di Roma "Tor Vergata" (direttore Prof. Massimo Federici) <a href="http://medicinadeisistemi.uniroma2.it/wp-content/uploads/2020/01/Ulteriori_Informazioni.pdf">http://medicinadeisistemi.uniroma2.it/wp-content/uploads/2020/01/Ulteriori_Informazioni.pdf</a>
2021	<b>Master di II° livello</b> Docente nel Master Universitario di II° livello in "Dietologia e Nutrizione". Università LUMSA.

#### **Altre Responsabilità Didattiche E Corsi**

2011	"Nutrition aspects" - Training course for Technical Sports Operator for Tourism organized by the University of Rome Tor Vergata
2011	"Nutrition in the young Athlete" - Training Course for Technical Sports Operator for Tourism organized by the University of Rome Tor Vergata
2011 - 2013	"Topics of nutrition, body composition, energy expenditure in the Athlete" - Higher Fitness Trainer Education course with funding from the European community
2011	"Body weight: body composition models" - Communication training course in nutrition education
2010	"Nutrition and energy expenditure of sports" - Course for technical sports operator in tourism Degree in Motor Sciences - University of Rome Tor Vergata
2009	"Lifestyle interventions to prevent cardiometabolic diseases" - Medical Summer School - University of Rome Tor Vergata
2008	"Topics on ethics in human nutrition" - Ethics of sport - Degree in Motor Sciences - University of Rome Tor Vergata
2007-2008	"Nutrition" at the training course "Technical director of sports activities" of the educational institution CNOS - Degree in Sport Science - University of Rome Tor Vergata
2007-2009	"Topics on sport nutrition" - the International Shooting Academy
2007	"The complications of artificial nutrition" - at the Nursing Master in Public Health - 2nd edition 2005/07 - Tor Vergata University of Rome
2006	"Nutrition in Sports" - the Master in Economics and Sport Management of the University of Rome Tor Vergata

#### **Campi Di Ricerca**

Dieta Mediterranea tradizionale, Nutrizione sportiva negli adolescenti e anziani, Follow-up nutrizionale dei pazienti bariatrici, Crono-nutrizione, Celiachia, Infiammazione nell'obesità, Nutrizione nelle varie fasi della vita, T-MAO e alimenti, Obesità sarcopenica, Differenze di genere nelle abitudini alimentari. Proteine alimentari e diabete mellito.

## Attività Scientifica - Editoriale

- Membro Editorial Board "Nutrition & Metabolism" Journal – IF 3.5 - Indexed in Scopus - ISSN: 1743-7075  
<https://nutritionandmetabolism.biomedcentral.com/about/editorial-board>
- Membro Editorial Board "Nutrition & Food Science" Journal --SSN: 0034-6659 – IF 0.7 (Indexed in scopus)  
[https://emeraldgrouppublishing.com/products/journals/editorial\\_team.htm?id=nfs](https://emeraldgrouppublishing.com/products/journals/editorial_team.htm?id=nfs)
- Associate Editor "BMC Endocrine Disorders" - Journal IF 2.027 - Indexed in SCOPUS - ISSN: 1472-6823  
<https://bmcendocrdisord.biomedcentral.com/about/editorial-board>
- Membro Editorial Board sino al 10 agosto 2021 PLOS ONE - Journal Q1 - ISSN 19326203 -  
<https://journals.plos.org/plosone/static/editorial-board>
- Special Issue Editor "Plant-Based Diets and Their Antioxidant Role in Human Health" - Antioxidants (ISSN 2076-3921; IF: 5.014) -  
[https://www.mdpi.com/journal/antioxidants/special issues/Plant Based Health](https://www.mdpi.com/journal/antioxidants/special%20issues/Plant%20Based%20Health)  
dal 01-08-2020 al 31-03-2021
- "The Nutritional Management of the Pre- and Post-Surgery Obesity Patients" - International Journal of Environmental Research and Public Health (ISSN 1660-4601; IF 2.849) -  
[https://www.mdpi.com/journal/ijerph/special issues/nutritional management obesity](https://www.mdpi.com/journal/ijerph/special%20issues/nutritional%20management%20obesity)  
dal 02-10-2020 al 30-09-2021
- "Effects of Plant-based Diets on Human Health and the Environment" - International Journal of Environmental Research and Public Health (ISSN 1660-4601; IF 2.849) -  
[https://www.mdpi.com/journal/ijerph/special issues/plant-based diet health](https://www.mdpi.com/journal/ijerph/special%20issues/plant-based%20diet%20health)  
dal 31-03-2021 al 31-03-2022
- Journal Topics Board Membro del Journal Topics Board del "International Journal of Environmental Research and Public Health" (ISSN 1660-4601; IF 2.849)  
[https://www.mdpi.com/journal/ijerph/topic\\_editors](https://www.mdpi.com/journal/ijerph/topic_editors)  
dal 01-09-2020 al 31-08-2021
- dal 01-01-2019 a oggi Editor di 57 articoli scientifici pubblicati o in pubblicazione su Journal indicizzati  
<https://publons.com/researcher/1727737/mauro-lombardo/peer-review/>

## Revisore - Riviste Scientifiche

[https://publons.com/researcher/1727737/mauro-lombardo/peer review/](https://publons.com/researcher/1727737/mauro-lombardo/peer-review/) :

1. Nutrients
2. Nutrition & Food Science
3. Nutrition & Metabolism
4. International Journal of Environmental Research and Public Health
5. BMC Endocrine Disorders
6. Healthcare
7. Acta Diabetologica
8. Eating and Weight Disorders - Studies on Anorexia, Bulimia and Obesity
9. Antioxidants
10. Medicina
11. BioFactors
12. Biomedical and Pharmacology Journal
13. British Food Journal
14. Gastroenterology Insights
15. Mediterranean Journal of Nutrition and Metabolism
16. Mini-invasive Surgery
17. Trends in Food Science & Technology
18. Applied Physiology, Nutrition, and Metabolism
19. BMC Rheumatology
20. Current Research in Nutrition and Food Science Journal
21. Diabetes, Metabolic Syndrome and Obesity: Targets and Therapy
22. European Journal of Clinical Nutrition
23. European Journal of Nutrition
24. Food & Function
25. Foods
26. Journal of Sports Sciences
27. Patient Preference and Adherence
28. Sports
29. Topics in Clinical Nutrition
30. Nutrition and Metabolism

## ATTIVITÀ SCIENTIFICA - PUBBLICAZIONI

**Lombardo, M.**, Rizzo, G., Feraco, A., Perrone, M.A., Bellia, C., Lauro, D., Caprio, M., Bellia, A. and Padua, E. (2021), "High plant-based diet and physical activity in women during menopausal transition", *Nutrition & Food Science*, Vol. ahead-of-print No. ahead-of-print. <https://doi.org/10.1108/NFS-06-2021-0195>

Bellia C, **Lombardo M.**, Meloni M., Della-Morte D., Bellia A., Lauro D. Diabetes and cognitive decline, *Advances in Clinical Chemistry* 2021 in press

Perrone, M.A.; Feola, A.; Pieri, M.; Donatucci, B.; Salimei, C.; **Lombardo, M.**; Perrone, A.; Parisi, A. The Effects of Reduced Physical Activity on the Lipid Profile in Patients with High Cardiovascular Risk during COVID-19 Lockdown. *Int. J. Environ. Res. Public Health* 2021, 18, 8858. <https://doi.org/10.3390/ijerph18168858>

**Lombardo, M.**; Aulisa, G.; Marcon, D.; Rizzo, G.; Tarsisano, M.G.; Di Renzo, L.; Federici, M.; Caprio, M.; De Lorenzo, A. Association of Urinary and Plasma Levels of Trimethylamine N-Oxide (TMAO) with Foods. *Nutrients* 2021, 13, 1426. <https://doi.org/10.3390/nu13051426>

**Lombardo, M.**; Franchi, A.; Biolcati Rinaldi, R.; Rizzo, G.; D'Adamo, M.; Guglielmi, V.; Bellia, A.; Padua, E.; Caprio, M.; Sbraccia, P. Long-Term Iron and Vitamin B12 Deficiency Are Present after Bariatric Surgery, Despite the Widespread Use of Supplements. *Int. J. Environ. Res. Public Health* 2021, 18, 4541. <https://doi.org/10.3390/ijerph18094541>

Schiattarella A, **Lombardo M.**, Morlando M, Rizzo G. The Impact of a Plant-Based Diet on Gestational Diabetes: A Review. *Antioxidants*. 2021; 10(4):557. <https://doi.org/10.3390/antiox10040557>

**Mauro Lombardo**, Chiara Bellia, Giovanni Aulisa, Antonio Pratesi, Marco A. Perrone, Elvira Padua, Ferdinando Iellamo, Massimiliano Caprio, Alfonso Bellia (2021). The different daily distribution of proteins does not influence the variations in body composition in a sample of subjects undergoing a low-calorie mediterranean-type diet. *MINERVA GASTROENTEROLOGY*, ISSN: 1827-1642, doi: 10.23736/S1121-421X.20.02694-X

**Lombardo, Mauro**, Padua, Elvira, Campoli, Francesca, Panzarino, Michele, Mîndrescu, Veronica, Annino, Giuseppe, Iellamo, Ferdinando, Bellia, Alfonso (2021). Relative handgrip strength is inversely associated with the presence of type 2 diabetes in overweight elderly women with varying nutritional status. *ACTA DIABETOLOGICA*, ISSN: 0940-5429, doi: 10.1007/s00592-020-01588-4

Pacifici F, Farias CLA, Rea S, Capuani B, Feraco A, Coppola A, Mammi C, Pastore D, Abete P, Rovella V, Salimei C, **Lombardo M.**, Caprio M, Bellia A, Sbraccia P, Di Daniele N, Lauro D, Della-Morte D. Tyrosol May Prevent Obesity by Inhibiting Adipogenesis in 3T3-L1 Preadipocytes. *Oxid Med Cell Longev*. 2020 Dec 9;2020:4794780. doi: 10.1155/2020/4794780. PMID: 33376578; PMCID: PMC7746459.

**Mauro Lombardo**, Marco A. Perrone, Giovanni Aulisa, Paola Pellegrini, Elvira Padua, Chiara Bellia, Giuseppe Annino, Alfonso Bellia, Massimo Federici, Ferdinando Iellamo (2020). Diet high in protein-rich foods with structured sport activity may be useless to lose fat mass and maintain fat-free mass. *MINERVA GASTROENTEROLOGICA E DIETOLOGICA*, ISSN: 1827-1642, doi: 10.23736/S1121-421X.20.02704-X

Bellia, Alfonso, Ruscello, Bruno, Bolognino, Rolando, Briotti, Gianluca, Gabrielli, Paolo Roberto, Silvestri, Adriano, Rosazza, Cristina, Ambruso, Francesca, **Lombardo, Mauro**, Bernardini, Andrea, Calabrese, Cosimo, Lauro, Davide, D'Ottavio, Stefano (2020). Whole-body Electromyostimulation plus Caloric Restriction in Metabolic Syndrome. *INTERNATIONAL JOURNAL OF SPORTS MEDICINE*, ISSN: 0172-4622, doi: 10.1055/a-1171-2003

Marco Alfonso Perrone, Ferdinando Iellamo, Bruno Donatucci, Giuseppe Caminiti, **Mauro Lombardo** (2020). Oxidative stress, redox state and antioxidant supplementation in physical exercise and professional sports: a brief review. *Acta medica mediterranea*, vol. 2020, issn: 0393-6384, doi: 10.19193/0393-6384\_2020\_2\_195

**Lombardo, Mauro**, Perrone, Marco Alfonso, Guseva, Elena, Aulisa, Giovanni, Padua, Elvira, Bellia, Chiara, Della-Morte, David, Iellamo, Ferdinando, Caprio, Massimiliano, Bellia, Alfonso (2020). Losing Weight after Menopause with Minimal Aerobic Training and Mediterranean Diet. *NUTRIENTS*, vol. 12, ISSN: 2072-6643, doi: 10.3390/nu12082471

**Lombardo, Mauro**, Bellia, Chiara, Moletto, Cristian, Aulisa, Giovanni, Padua, Elvira, Della-Morte, David, Caprio, Massimiliano, Bellia, Alfonso (2020). Effects of Quality and Quantity of Protein Intake for Type 2 Diabetes Mellitus Prevention and Metabolic Control. *CURRENT NUTRITION REPORTS*, ISSN: 2161-3311, doi: 10.1007/s13668-020-00324-2

Moriconi, Eleonora, Feraco, Alessandra, Marzolla, Vincenzo, Infante, Marco, **Lombardo, Mauro**, Fabbri, Andrea, Caprio, Massimiliano (2020). Neuroendocrine and Metabolic Effects of Low-Calorie and Non-Calorie Sweeteners. FRONTIERS IN ENDOCRINOLOGY, vol. 11, ISSN: 1664-2392, doi: 10.3389/fendo.2020.00444

Bellia, Chiara, **Lombardo, Mauro**, Della-Morte, David (2020). Use of troponin as a predictor for cardiovascular diseases in patients with type 2 diabetes mellitus. CLINICA CHIMICA ACTA, ISSN: 0009-8981, doi: 10.1016/j.cca.2020.04.007

Anas R Alashram, Elvira Padua, Ahmad K Hammash, **Mauro Lombardo**, Giuseppe Annino (2020). Effectiveness of virtual reality on balance ability in individuals with incomplete spinal cord injury: A systematic review. JOURNAL OF CLINICAL NEUROSCIENCE, ISSN: 0967-5868, doi: 10.1016/j.jocn.2020.01.037

Aulisa, Giovanni, Binda, Claudio, Padua, Elvira, Pratesi, Antonio, Bellia, Alfonso, Bellia, Chiara, **Lombardo, Mauro** (2020). If we eat soy, do we keep the beneficial effects of the Mediterranean diet?. NUTRITION & FOOD SCIENCE, vol. ahead-of-print, ISSN: 0034-6659, doi: 10.1108/NFS-10-2019-0322

Padua E, D'Amico AG, Alashram A, Campoli F, Romagnoli C, **Lombardo M**, Quarantelli M, Di Pinti E, Tonanzi C, Annino G. Effectiveness of Warm-Up Routine on the Ankle Injuries Prevention in Young Female Basketball Players: A Randomized Controlled Trial. Medicina (Kaunas). 2019 Oct 16;55(10). pii: E690. Doi: 10.3390/medicina55100690. PubMed PMID: 31623096.

**Mauro Lombardo**, Arianna Franchi, Elvira Padua, Valeria Guglielmi, Monica D'adamio, Giuseppe Annino, Paolo Gentileschi, Ferdinando Iellamo, Alfonso Bellia, Paolo Sbraccia(2019). Potential Nutritional Deficiencies In Obese Subjects Five Years After Bariatric Surgery. Bariatric Surgical Practice And Patient Care, Vol. 14, P. 1-6, Issn: 2168-0248, Doi: 10.1089/Bari.2019.0009

**M. Lombardo**, A. Boaria, G. Aulisa, E. Padua, G. Annino, A. Pratesi, M. Caprio, F. Iellamo, A. Bellia (2019). Sarcopenic Obesity: Etiology And Lifestyle Therapy.. European Review For Medical And Pharmacological Sciences, Vol. 23, P. 7152-7162, Issn: 1128-3602, Doi: 10.26355/Eurrev\_201908\_18761

**Lombardo M**, Giovanni Aulisa, Elvira Padua, Giuseppe Annino, Ferdinando Iellamo, Antonio Pratesi, Massimiliano Caprio, Alfonso Bellia. Gender Differences In Taste And Foods Habits. Nutrition And Food Science (in Press). Ssn: 0034-6659

Padua E, Campoli F, Manzi V, Panzarino M, **Lombardo M**, Melchiorri G, Tancredi V, Lebone P, Palazzo F, Annino G. (2018). Water Versus Land-Based Exercises As Physical Training Programs In Elderly.. Journal Of Sports Medicine And Physical Fitness, Vol. 6, P. 802-809, Issn: 0022-4707, Doi: 10.23736/S0022-4707.17.07307-8

Guglielmi V, Bellia A, Gentileschi P, **Lombardo M**, D'adamio M, Lauro D, Sbraccia P (2018). Parathyroid Hormone In Surgery-Induced Weight Loss: No Glucometabolic Effects But Potential Adaptive Response To Skeletal Loading.. Endocrine, Vol. Feb;59(2):, P. 288-295, Issn: 1355-008x, Doi: Doi: 10.1007/S12020-017-1477-0

Alfonso Bellia, Ferdinando Iellamo, Elisa De Carli, Aikaterini Andreadi, Elvira Padua, **Lombardo M**, Giuseppe Annino, Francesca Campoli, Sara Tartaglione, Stefano D'ottavio, David Della-Morte, Davide Lauro (2017). Exercise Individualized By Trimpi Method Reduces Arterial Stiffness In Early Onset Type 2 Diabetic Patients: A Randomized Controlled Trial With Aerobic Interval Trainin. International Journal Of Cardiology, Issn: 0167-5273, Doi: 10.1016/J.Ijcard.2017.06.065

Annino, Giuseppe Iellamo, Ferdinando, Palazzo, Francesco, Fusco, Augusto, **Lombardo M**, Campoli, Francesca, Padua, Elvira (2017). Acute Changes In Neuromuscular Activity In Vertical Jump And Flexibility After Exposure To Whole Body Vibration. Medicine, Issn: 1536-5964, Doi: 10.1097/Md.00000000000007629

Giovanni Melchiorri, Giuseppe Annino, Michele Panzarino, Valerio Viero, Francesca Campoli, **Lombardo M**, Elvira Padua (2017). Proposal For A Physical Fitness Evaluation Test Battery Of An Italian Elderly Population . Medicina Dello Sport, Issn: 0025-7826, Doi: 10.23736/S0025-7826.17.03098-8

**Lombardo M**, R. Magarotto, F. Marinelli, E. Padua, M. Caprio, G. Annino, A. Bellia, F. Iellamo (2017). Ideal Reduction Of Calories For Greatest Reduction Of Body Fat And Maintenance Of Lean Body Mass. The Journal Of Aging Research And Clinical Practice, Issn: 2258-8094, Doi: <http://Dx.Doi.Org/10.14283/Jarcp.2017.1>

**Lombardo M**, Bellia Alfonso, Mattiuzzo Francesca, Franchi Arianna, Ferri Carola, Elvira Padua, Guglielmi Valeria, D'adamio Monica, Giuseppe Annino, Gentileschi Paolo, Iellamo Ferdinando, Lauro Davide, Federici Massimo, And Sbraccia Paolo. (2015). Frequent Follow-Up Visits Reduce Weight Regain In Long-Term Management After Bariatric Surgery.. Bariatric Surgical Practice And Patient Care, Vol. 10, Issn: 2168-0248, Doi: 10.1089/Bari.2015.0021.

Annino G, Palazzo F, Lebone P, Caronti A, **Lombardo M**, Campoli F, Padua E, Iellamo F. (2015). The Efficacy Of Plantar Stimulation On Human Balance Control. *Somatosensory And Motor Research*, Vol. 19:1-6., Pmid: 26287753, Issn: 0899-0220 <https://doi.org/10.3109/08990220.2015.1054025>

G Annino, B Ruscello, P Lebone, F Palazzo, **Lombardo M**, E Padua, L Verdecchia, V Tancredi, F Iellamo (2015). Acute Effects Of Static And Dynamic Stretching On Jump Performance After 15 Min Of Reconditioning Shooting Phase In Basketball Players. *The Journal Of Sports Medicine And Physical Fitness*, Issn: 1827-1928

Giovanni Di Cola, Francesca Jacoangeli, Fabrizio Jacoangeli, **Lombardo M**, Ferdinando Iellamo (2014). Cardiovascular Disorders In Anorexia Nervosa And Potential Therapeutic Targets . *Internal And Emergency Medicine*, Vol. 9, P. 717-721, Issn: 1828-0447

**Lombardo M**, A. Bellia, E. Padua, G. Annino, V. Guglielmi, M. D'adamo, F. Iellamo, P. Sbraccia (2014). Morning Meal Is More Efficient For Fat Loss In A Three-Months Lifestyle Intervention. *Journal Of The American College Of Nutrition*, Vol. 33, P. 198-205, Issn: 0731-5724, Doi: 10.1080/07315724.2013.863169

A Bellia, M Salli, **Lombardo M**, M D'adamo, V Guglielmi, C Tirabasso, L Giordani, M Federici, D Lauro, C Foti, P Sbraccia (2013). Effects Of Whole Body Vibration Plus Diet On Insulin-Resistance In Middle-Aged Obese Subjects. . *International Journal Of Sports Medicine*, Issn: 0172-4622, Doi: Doi:10.1055/S-0033-1354358

Bellia A, Garcovich C, D' Adamo M, **Lombardo M**, Tesauro M, Donadel G, Gentileschi P, Lauro D, Federici M, Lauro R, Sbraccia P (2013). Serum 25-Hydroxyvitamin D Levels Are Inversely Associated With Systemic Inflammation In Severe Obese Subjects.. *Internal And Emergency Medicine*, Vol. 2, P. 81-85, Issn: 1970-9366, Doi: 10.1007/S11739-011-0559-X

Bellia A, Marinoni G, D'Adamo M, Guglielmi V, **Lombardo M**, Donadel G, Gentileschi P, Lauro D, Federici M, Lauro R, Sbraccia P. Parathyroid hormone and insulin resistance in distinct phenotypes of severe obesity: a cross-sectional analysis in middle-aged men and premenopausal women. *J Clin Endocrinol Metab*. 2012 Dec;97(12):4724-32. doi: 10.1210/jc.2012-2513. Epub 2012 Oct 1. PMID: 23027922.

Giuseppe G Marazzi, Ferdinando F Iellamo, Maurizio M Volterrani, **Lombardo M**, Francesco F Pelliccia, Daniela D Righi, Fabrizia F Grieco, Luca L Cacciotti, Luigi L Iaia, Giuseppe G Caminiti And Giuseppe G Rosano (2012). Comparison Of Microlife Bp A200 Plus And Omron M6 Blood Pressure Monitors To Detect Atrial Fibrillation In Hypertensive Patients.. *Advances In Therapy*, Vol. *Advances In Therapy* January 2012, Volume 29, Issue 1, Pp 64-70, Issn: 0741-238x

**Lombardo M**, M Boccacci, A Bellia, M D'adamo, P Sbraccia, G M Giorgetti (2009). Peg Infection By *Pseudomonas Aeruginosa* In Two Patients Hospitalized In The Same Room. *Nutritional Therapy & Metabolism*, Issn: 1828-6232

V Manzi, C Castagna, E Padua, **Lombardo M**, S D'ottavio, M C Massaro, M Volterrani, F Iellamo (2009). Dose-Response Relationship Of Autonomic Nervous System Responses To Individualized Training Impulse In Marathon Runners. . *American Journal Of Physiology. Heart And Circulatory Physiology*, Issn: 0363-6135, Doi: 10.1152/ajpheart.00054.2009

G M Giorgetti, **Lombardo M**, G Sandri, G Brandimarte, A Tursi (2008). A Retrospective Study Of Clinical Manifestations Of Celiac Disease: A 18 Years Review Of Activity In Our Hospital . *Giornale Italiano Di Allergologia E Immunologia Clinica*, Vol. 18:2, P. 54-60, Issn: 1120-6373

**Lombardo M**, A Del Monte, G M Giorgetti, F Mattioli, C Ficoneri, M R Bollea (2008). Rapid Decrease Of Resting Energy Expenditure After A Three-Months Lifestyle Intervention In Osas Patients. *Nutritional Therapy & Metabolism*, 26: 2. 81-85 April-July , Issn: 1828-6232

**Lombardo M**, G.M. Giorgetti (2008). Può La Malattia Celiaca Influenzare La Funzionalità Del Sistema Nervoso Autonomo Nello Sportivo? Valutazione Delle Disfunzioni Autonomiche Ed Endoteliali Nei Soggetti Affetti Da Celiachia. *Coaching & Sport Science Journal*, Vol. 3, Issn: 1590-7880

**Lombardo M**, Giorgetti M (2008). Small Bowel Adenocarcinoma In A Patient With Coeliac Disease. *Cases Journal*, Vol. 2, P. 81-85, Issn: 1757-1626

M Giorgetti, **Lombardo M** (2008). Immunopatogenesi Della Malattia Di Crohn E La Celiachia: Possibili Correlazioni Immunopatogenetic Correlations Between Crohn's And Coeliac Disease. *Giornale Italiano Di Allergologia E Immunologia Clinica*, Vol. 18, P. 80-85, Issn: 1120-6373

**Lombardo M**, G.M. Giorgetti, A.T. Rogacien, V. Falanga, P. Spada, G. Darelli, T. De Vito. (2007). Implementation Of A Surveillance Program For Catheter-Related Bloodstream Infections In A General Hospital: Results From A Single-Center Experience. *Nutritional Therapy & Metabolism*, Issn: 1828-6232

## RELATORE - CONGRESSI SCIENTIFICI

Relatore su invito al XXIV CONGRESSO NAZIONALE ADI - Torino, 21 – 23 ottobre 2021.

(contributo:presentazione orale)

- 1.Strategie nutrizionali a lungo termine per ridurre il rischio di ripresa del peso e di carenze di micronutrienti dopo chirurgia bariatrica.
2. Differenze di genere nel gusto e nelle abitudini alimentari
3. Il valore dell'handgrip corretto per il BMI è inversamente correlato con la presenza di diabete di tipo 2 in donne anziane sovrappeso con diverso stato nutrizionale

(contributo:poster)

1. Tipo e quantità di proteine nella dieta per la prevenzione e il controllo metabolico del diabete mellito di tipo 2
2. Obesità sarcopenica: diagnosi e terapia

Relatore su invito al "XV° Congresso Nazionale Associazione Italiana Medicina del Sonno", Roma, Italia; Titolo della relazione: Valutazione delle variazioni del metabolismo a riposo (RMR), della composizione corporea e dei referti polisonnografici in pazienti obesi affetti da sindrome delle apnee ostruttive del sonno (OSAS) dopo terapia dietetica e comportamentale: dati preliminari (contributo:presentazione orale). - Il lavoro è stato successivamente pubblicato: Lombardo M, et al (2008). Rapid decrease of resting energy expenditure after a three-months lifestyle intervention in OSAS patients. *Nutritional Therapy and Metabolism*, 26: 2. 81-85 April-July , ISSN: 1828-6232 (2005)

Relatore su invito al "X° congresso nazionale della Società Italiana dell'Obesità (S.I.O.) e della Società Italiana di Chirurgia dell'OBesità (S.I.C.O.B.)" – Abano Terme, Padova, Italia; Titolo della relazione: Valutazione di un intervento di tre mesi sullo stile di vita di casalinghe con uguale riduzione calorica ma diversa distribuzione nella giornata (contributo:presentazione poster). Il lavoro è stato successivamente pubblicato: Lombardo M, et al (2014). Morning meal more efficient for fat loss in a 3-month lifestyle intervention. *J Am Coll Nutr*. 2014;33(3):198-205. doi: 10.1080/07315724.2013.863169 (2012)

Relatore su invito al "X° congresso nazionale della Società Italiana dell'Obesità (S.I.O.) e della Società Italiana di Chirurgia dell'OBesità (S.I.C.O.B.)" – Abano Terme, Padova, Italia; Titolo della relazione: Effetti della "whole-body vibration " sulla composizione corporea e sul profilo metabolico in pazienti affetti da obesità. (contributo: presentazione poster). Il lavoro è stato pubblicato "Effects of whole body vibration plus diet on insulin-resistance in middle-aged obese subjects". *Int J Sports Med*. 2014 Jun;35(6):511-6. doi: 10.1055/s-0033-1354358 (2012)

Relatore su invito al "X° congresso nazionale della Società Italiana dell'Obesità (S.I.O.) e della Società Italiana di Chirurgia dell'OBesità (S.I.C.O.B.)" – Abano Terme, Padova, Italia; Titolo della relazione: Riduzione dei livelli circolanti di paratormone, senza modificazione della vitamina d, in pazienti obesi sottoposti a "sleeve gastrectomy" (contributo:presentazione poster). Il lavoro è stato poi pubblicato: "Parathyroid hormone in surgery-induced weight loss: no glucometabolic effects but potential adaptive response to skeletal loading". *Endocrine*. 2018 Feb;59(2):288-295. doi: 10.1007/s12020-017-1477-0 (2012)

Relatore su invito al "X° congresso nazionale della Società Italiana dell'Obesità (S.I.O.) e della Società Italiana di Chirurgia dell'OBesità (S.I.C.O.B.)" – Abano Terme, Padova, Italia; Titolo della relazione: Livelli ematici di paratormone e rischio cardio-metabolico: differenze tra obesi "metabolicamente sani" e insulinino-resistenti (contributo:presentazione poster). Il lavoro è stato successivamente pubblicato: "Parathyroid hormone and insulin resistance in distinct phenotypes of severe obesity: a cross-sectiona analysis in middle-aged men and premenopausal women". *J Clin Endocrinol Metab*. 2012 Dec;97(12):4724-32. doi: 10.1210/jc.2012-2513 (2012)

Relatore su invito al IV° Congresso Nazionale SISMES (Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive), Palermo, Italia; Titolo della presentazione: Whole body vibration training: a functional procedure for weight management. (contributo:presentazione orale, pag. 40 atti). Il lavoro è stato successivamente pubblicato: Effects of whole body vibration plus diet on insulin-resistance in middle-aged obese subjects. *Int J Sports Med*. 2014 Jun;35(6):511-6. doi: 10.1055/s-0033-1354358 (2012)

Relatore su invito al convegno scientifico specialistico Corpus sanum in mente sana organizzato dall'Università San Raffaele. Titolo della presentazione: "Il mito delle proteine in palestra" (contributo:presentazione



orale) (2018)

Relatore su invito al convegno scientifico - "Spazio Nutrizione" S.I.O. , S.I.N.U. , A.N.D.I. con il patrocinio dell' Università Statale di Milano. Titolo della relazione: "Le eccellenze della dieta mediterranea". (contributo:presentazione orale in tavola rotonda) (2019)

Relatore su invito al "XVII° Congresso Nazionale della Società Italiana di Chirurgia dell'Obesità e malattie metaboliche (SICOB)", Bologna, Italia; Titolo della relazione: Potenziali carenze nutrizionali in soggetti obesi a cinque anni dalla chirurgia bariatrica. (contributo:presentazione orale) - [http://www.sicob.org/programma\\_definitivo\\_v15.pdf](http://www.sicob.org/programma_definitivo_v15.pdf) (pag 52) - Il lavoro è stato successivamente pubblicato: Lombardo M, et al (2019) ."Potential Nutritional Deficiencies in Obese Subjects 5 Years After Bariatric Surgery", Bariatric Surgical Practice and Patient Care. <http://doi.org/10.1089/bari.2019.0009> (2019)

Relatore al "The 1st International Electronic Conference on Plant Science" - Section: Plant Nutrition, Plant Physiology and Metabolism. Congresso organizzato dal journal "Plants" (ISSN 2223-7747 - IF: 2.76). Titolo della relazione: "Diet rich in plant protein may prevent type 2 diabetes". (contributo:presentazione orale) - <https://sciforum.net/paper/view/8752> – DOI:10.3390/IECP2020-08752. (2021)

Relatore al "XXVIII Congresso Nazionale della Società Italiana di Chirurgia dell'Obesità e delle Malattie Metaboliche (S.I.C.Ob.) Sezione: "La gestione del follow-up e la prevenzione delle complicanze" - Titolo della relazione: "Valutazione nel lungo periodo del rischio di carenze nutrizionali e di recupero di peso in soggetti sottoposti a chirurgia bariatrica". (contributo:presentazione orale videoregistrata) [http://www.sicob.org/online/00\\_slide/lombardo\\_mauro.pdf](http://www.sicob.org/online/00_slide/lombardo_mauro.pdf) (2021)

Relatore al "The 3rd International Electronic Conference on Environmental Research and Public Health —Public Health Issues in the Context of the COVID-19 Pandemic". Section: Public Health Statistics and Risk Assessment. Congresso organizzato dal "International Journal of Environmental Research and Public Health" (ISSN 1661-7827 - IF: 2.85). Titolo della relazione: "An overview and update on sarcopenic obesity". (contributo:presentazione orale) - <https://sciforum.net/paper/view/9017> DOI: 10.3390/ECERPH-3-09017 (2021)

## ABSTRACT - CONGRESSI SCIENTIFICI

Panzarino M, Campoli F, Lebone P, Ruscello B, D'ottavio S, Lombardo M, Padua E (2015). Effects Of Strength And Standard Low Intensity Training Methods In The Elderly. Sport Sciences For Health, Vol. 11, Issn: 1824-7490

Panzarino M, Campoli F, Lebone P, Ruscello B, D'ottavio S, Lombardo M, Padua E (2015). Effects Of Strength And Standard Low Intensity Training Methods In The Elderly. Sport Sciences For Health, Issn: 1824-7490

A. Bellia, G. Marinoni, C. Tirabasso, M. D'adamo, Lombardo M, M.Federici, D. Lauro, P.Sbraccia. (2012). Livelli Ematici Di Paratormone E Rischio Cardio-Metabolico: Differenze Tra Obesi "metabolicamente Sani" E Insulino-Resistenti. In: Congresso Congiunto Sio-Sicob – Abano Terme (Pd) – 2012. Abano Terme, 18-20 Aprile

A. Bellia, Lombardo M, M.Salli, M.D'adamo, E.Padua, G. Annino, F.Iellamo, C.Foti, P.Sbraccia. (2012). Effetti Della "whole-body Vibration" Sulla Composizione Corporea E Sul Profilo Metabolico In Pazienti Affetti Da Obesità. In: Congresso Congiunto Sio-Sicob – Abano Terme (Pd) - 2012. Abano Terme, 18-20 Aprile

A. Bellia, S. Costa, M. D'adamo, Lombardo M, V.Guglielmi, C.Tirabasso, P.Pasquali, P.Sbraccia (2012). Riduzione Dei Livelli Circolanti Di Paratormone, Senza Modificazioni Della Vitamina D, In Pazienti Obesi Sottoposti A "Sleeve Gastrectomy". In: Congresso Congiunto Sio-Sicob – Abano Terme (Pd) – 2012. Abano Terme, 18-20 Aprile

Alfonso Bellia, Giorgia Marinoni, Monica D'adamo, Valeria Guglielmi, Lombardo M, Giulia Donadel, Paolo Gentileschi, Davide Lauro, Massimo Federici, Renato Lauro, And Paolo Sbraccia (2012). Parathyroid Hormone And Insulin Resistance In Distinct Phenotypes Of Severe Obesity: A Cross-Sectional Analysis In Middle-Aged Men And Premenopausal Women. The Journal Of Clinical Endocrinology And Metabolism, Issn: 0021-972x, Doi: The Journal Of Clinical Endocrinology & Metabolism October 1, 2012 Jc.2012-2513

Cardellini M., Davato F., Cardolini I., Valentini A., Lombardo M, Lauro D., Sbraccia P., Lauro R., Gentileschi P., Federici M. (2012). L'aumento Dello Spessore Miointimale Nei Pazienti Con Steatosi Epatica Non Alcolica È Correlato Con L'insulino Resistenza E Aumentati Livelli Di Tnfa.. In: Congresso Nazionale Sid 2012 A Torino.

E. Padua, M. Panzarino, P. Lebone, R. Manno, S. D'ottavio, G. Melchiorri, Lombardo M, A. Bellia, B. Ruscello, V. Tancredi, G. Annino. (2012). Effects Of An Intensive Week Training Program On Elderly People.. In: Simes 2012. Palermo, 5-7 Ottobre 2012

G. Annino, F. Palazzo, L. Verdecchia, S. D'ottavio, Lombardo M, R. La Torre, V. Tancredi, E. Padua (2012). Acute Effects Of Static And Dynamic Stretching On Explosive Strength Performance In Basketball Players. In: Iv Congresso Nazionale Simes Palermo. Sport Sciences For Health, Issn: 1824-7490, Palermo, 5-7 Ottobre 2012

Padua E, Campoli F, Panzarino M, Lombardo M, Annino G. (2017). Physical Activity In Fourth Age: Effects On Strength And Flexibility. In: Simes 2017. Sport Sciences For Health, Issn: 1824-7490

Panzarino M, Annino G, Campoli F, Lombardo M, Padua E. (2017). Use Of A New Gymnastics Tool In Physical Activity In Elderly. . In: Simes 2017. Sport Sciences For Health, Issn: 1824-7490, Brescia, 29th September-1st October 2017



Campoli F, Annino G, Panzarino M., Manno R, Tancredi V, Lombardo M, Melchiorri G, Padua E (2015). Influence Of Water Pool Motor Activity As Part Of A Standard Physical Activity Program In Older People. Sport Sciences For Health, Issn: 1824-7490

Lombardo M, A. Bellia, M. D'adamo, V.Guglielmi, C.Tirabasso, P.Pasquali, P.Sbraccia. (2012). Valutazione Di Un Intervento Di Tre Mesi Sullo Stile Di Vita Di Casalinghe Con Uguale Riduzione Calorica Ma Diversa Distribuzione Nella Giornata.. In: Congresso Congiunto Sio-Sicob – Abano Terme (Pd) - 2012. Abano Terme, 18-20 Aprile

Lombardo M, E.Padua, A. Bellia, M.Salli, V.Manzi, G. Annino, F. Iellamo, C. Foti, P. Sbraccia. (2012). Whole Body Vibration Training: A Functional Procedure For Weight Management. In: Iv Congresso Nazionale Simes Palermo. Palermo, 5-7 Ottobre 2012

M. Cardellini, F. Davato, I. Cardolini, A. Valentini, Lombardo M, D. Lauro, P.Sbraccia, R. Lauro, P. Gentileschi, M. Federici (2012). Increased Intimal Medial Thickness In Patients With Nafld Iscorelated With Insulin Resistance And Levels Of Tnfalpha . In: Eas 2012, The 80th European Atherosclerosis Society Congress, Milano. Milano

M. D'adamo, Lombardo M, P.Gentileschi, A.Bellia, V.Guglielmi, D. Ferradino, E.Cenanmo, D.Lauro, P.Sbraccia. (2012). Indicazione Al Trattamento Chirurgico Dell'obesità: Oltre Il Bmi . In: Congresso Nazionale Sid 2012 A Torino. Torino, 2012

Padua E, Panzarino M, Lebone P, Manno R, D'ottavio S, Melchiorri G, Lombardo M, Bellia A, Ruscello B, Tancredi V, Annino (2012). Effects Of An Intensive Week Training Program On Elderly People.. Sport Sciences For Health, Vol. 8, P. 16-17, Issn: 1824-7490

Bellia A, D'adamo M, Lombardo M, Federici M, Lauro D And Sbraccia P (2011). Low Levels Of 25-Oh-Vitamin D Are Related To Markers Of Systemic Inflammation In Obese Non Diabetic Patients. In: Journal Compilation <sup>a</sup> 2011 The International Association For The Study Of Obesity. Obesity Reviews 12 (Suppl. 1) (2011) 63–279.

A. Bellia, G. Marinoni, M. D'Adamo, Lombardo M, D. Lauro, M. Federici, R. Lauro, P. Sbraccia (2010). Relazione Fra Livelli Circolanti Di Paratormone E Tolleranza Glicidica In Pazienti Affetti Da Obesità Severa. In: V Congresso Nazionale Sio – Roma - 2010. Roma, 15-17 Aprile 2010

G. Marchetti, Lombardo M, C. Mercurio, A. Bellia, V. Guglielmi, M. D'Adamo, P. Sbraccia (2010). Effetti Di 3 Settimane Di Dieta A Basso Contenuto In Carboidrati Su Composizione Corporea E Dispendio Energetico In Donne Sovrappeso In Menopausa. In: V Congresso Nazionale Sio – Roma – 2010. Roma, 15-17 Aprile 2010

Salli M., Bellia A., Lombardo M, Noia G., Annino G., Sbraccia M., Foti C., Lauro R (2009). Effects Of Whole Body Vibration On Body Composition And Metabolic Profile In Patients Affected By Severe Obesity. . In: Book Of Abstracts Of 3° International Meeting On Rehabilitation Medicine. Roma, 09 Sett 2009

G.M. Giorgetti, A. Tursi, Lombardo M, G. Sandri, G. Brandimarte, W. Elisei. (2007). Effetti Della Dieta Senza Glutine Sulla Gravidanza In Pazienti Celiache Affette Da Poliabortività.. In: Xiii Congresso Nazionale Sinpe. Monastier Di Treviso, 15-17 Novembre 2007

G.M. Giorgetti, Lombardo M, A. Tursi, G. Brandimarte, W. Elisei. (2007). Mesalazina E/O Lactobacillus Casei Nella Prevenzione Delle Riacutizzazioni Della Patologia Diverticolare Sintomatica Del Colon Studio Prospettico, Randomizzato, Aperto.. In: Xiii Congresso Nazionale Sinpe – Treviso - 2007. Treviso , 2007

Lombardo M, Gm Giorgetti, A.T. Rogacien, G. Darelli (2007). Progetto Aziendale Sulla Prevenzione Delle Infezioni Da Catetere Intravascolare A Breve Termine. In: Xiii Congresso Nazionale Sinpe – Treviso – 2007. Monastier Di Treviso, 15-17 Novembre 2007

T.Persichetti, N.Cataldi, Lombardo M, M.R. Lupatelli, C. Ficoneri, M.R. Bollea. (2006). Comportamento Alimentare In Un Campione Di Pazienti Obesi Ambulatoriali. . In: Obesity And Metabolism, Vol.2, Suppl. To No. 1, 2006, March.

## **CAPITOLI DI LIBRO (ITALIANO)**

Lombardo M (2012). Sezione 11 - Fisiologia Della Nutrizione. In: G.B. Azzena, A. De Lorenzo, B. De Luca, G.A. Losano, C. Orizio, A. Pagliaro, C. Reggiani. (a Cura Di): M. Midrio, Compendio Di Fisiologia Umana. Isbn: 978-88-299-2185-0

G.M. Giorgetti, Lombardo M (2009). Ruolo Dei Probiotici E Prebiotici Sull'immunità Intestinale". In: Costruire L'identità Del Nutrizionista, Emsi 2009.

G.M. Giorgetti, Lombardo M (2009). Immunopatogenesi E Diagnosi Precoce Di Malattia Celiaca. In: Costruire L'identità Del Nutrizionista Emsi.

Lombardo M, A. Del Monte, M.R. Bollea (2009). Aspetti Metabolici Della Sindrome Delle Apnee Notturme. In: Costruire L'identità Del Nutrizionista, Emsi 2009.

## **Partecipazione alle attività di gruppi di ricerca caratterizzato da collaborazioni a livello nazionale:**

2006-2007

Responsabile per il Centro di Nutrizione di Roma Tor Vergata del progetto MULTICENTRICO di ricerca e sperimentazione clinica sulla prevenzione della sindrome metabolica per conto della ISEPS (Italian Society of Endocrinology Prevention Study)

- 2007 Partecipazione alla sperimentazione clinica internazionale CVLAL489AIT05 in qualità di Co- Investigator per conto di NOVARTIS FARMA. Progetto nato per promuovere la valutazione del rischio cardiovascolare nella pratica clinica e valutare la sua evoluzione dopo l'implementazione della strategia preventiva multifattoriale finalizzata a ridurre il livello di rischio globale (algoritmo SCORE) in soggetti con sindrome metabolica e un livello di rischio del 5%.  
<https://clinicaltrials.gov/ct2/show/study/NCT00171548>
- 2007 Partecipazione, come responsabile di progetto, al gruppo di ricerca diretto dal dott. Gianmarco Giorgetti (Università degli Studi di Roma "Tor Vergata") nell'ambito dello studio dal titolo "Progetto per la sorveglianza e la prevenzione delle infezioni associate al catetere venoso centrale a breve termine in nutrizione artificiale" come evidenziato dalla pubblicazione scientifica: M. Lombardo et al. "Implementation of a surveillance program for catheter related bloodstream infections in a general hospital: results from a single-center experience". Nutritional Therapy & Metabolism / Vol. 25 no. 4, pp. 201-206 - Wichtig Editore, 2007
- 2008 Partecipazione, come responsabile di progetto, al gruppo di ricerca diretto dalla prof.ssa Maria Rosa Bollea (Università degli Studi di Roma "Tor Vergata") nell'ambito dello studio dal titolo "Aspetti Metabolici Della Sindrome Delle Apnee Notturme" come evidenziato dalla pubblicazione scientifica: M. Lombardo et al. "Rapid decrease of resting energy expenditure after a 3-month lifestyle intervention in OSAS patients". Nutritional Therapy & Metabolism / Vol. 26 no. 2, pp. 81-85 Wichtig Editore, 2008
- 2011 Partecipazione al gruppo di ricerca diretto dal prof. Massimo Federici (Università degli Studi di Roma "Tor Vergata") nell'ambito del progetto dal titolo "Transmembrane proteases at the interface of metabolic cues and microvascular complications of diabetes" con particolare riferimento sull'effetto della restrizione calorica sulla modulazione del sistema innato immune. Progetto di ricerca finanziato da Fondazione Roma.
- 2011 - 15 Partecipazione, come responsabile di progetto, al gruppo di ricerca diretto dal prof. Paolo Sbraccia (Università degli Studi di Roma "Tor Vergata") nell'ambito dello studio dal titolo "Valutazione delle carenze nutrizionali nei soggetti sottoposti a chirurgia bariatrica" come evidenziato dalla seguente pubblicazione: M. Lombardo et al. : "Frequent Follow-Up Visits Reduce Weight Regain in Long-Term Management After Bariatric Surgery" <https://www.liebertpub.com/doi/abs/10.1089/bari.2015.0021>
- 2013 - 14 Partecipazione, come responsabile di progetto, al gruppo di ricerca diretto dal prof. Paolo Sbraccia (Università degli Studi di Roma "Tor Vergata") nell'ambito dello studio dal titolo "Valutazione degli effetti dell'assunzione degli alimenti nelle varie parti della giornata (crononutrizione)" come evidenziato dalla pubblicazione scientifica: M. Lombardo et al. "Morning meal more efficient for fat loss in a 3-month lifestyle intervention". J Am Coll Nutr. 2014;33(3):198-205. doi:10.1080/07315724.2013.863169

2016 -2017

Partecipazione, come responsabile di progetto, al gruppo di ricerca diretto dal prof. Massimiliano Caprio (Università Telematica San Raffaele in Roma) nell'ambito dello studio dal titolo "Stima dell' ideale riduzione calorica per la massima riduzione del grasso corporeo e il mantenimento della massa magra" con pubblicazione del lavoro scientifico: Lombardo, et al. Ideal reduction of calories for greatest reduction of body fat and maintenance of lean body mass. The Journal of Aging Research and Clinical Practice. <https://doi.org/10.14283/jarcp.2017.1> dal 01-01-2016 al 01-06-2017

2019-2020

Partecipazione, come responsabile di progetto, al gruppo di ricerca diretto dalla prof. Ferdinando Iellamo (Università degli Studi di Roma "Tor Vergata") nell'ambito dello studio dal titolo "Ideale introito proteico associato ad attività sportiva per la perdita della massa grassa ed il mantenimento della massa magra" come evidenziato dalla pubblicazione scientifica: M. Lombardo et al. "Diet high in protein-rich foods with structured sport activity may be useless to lose fat mass and maintain fat-free mass" (2020). Minerva gastroenterologica e dietologica. ISSN: 1827-1642, doi: 10.23736/S1121-421X.20.02704-X <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32327624/>